

# Food Aid for Texas Families



There are many sources of good nutrition throughout the state of Texas. Use the information below to learn more about other statewide food assistance for you and your family.



## SNAP - Supplemental Nutrition Assistance Program

SNAP helps households buy healthy food at grocery stores. Adults age 18 and older can apply for SNAP. Eligibility is based on income.

**Next Steps:** Visit [www.YourTexasBenefits.com](http://www.YourTexasBenefits.com) or call (877)541-7905 to learn more about SNAP and apply for food benefits.



## School Meals for Students

Enrolled students can get healthy meals at school. The cost is determined by the family income or can be free to all students depending on the location. Students may get meals free, at a reduced price or the regular reasonable price. At some schools, free afterschool snacks or meals may also be available.

**Next Steps:** Contact your school for information or visit [www.SquareMeals.org/AmIEligible](http://www.SquareMeals.org/AmIEligible) to determine your income eligibility for school meals.



## Summer Meal Programs

Schools and community organizations coordinate efforts to provide nutritious, no cost meals for children 18 years old and younger and enrolled students up to 21 years old with disabilities when school is out.

**Next Steps:** Contact your school or visit [www.SummerFood.org](http://www.SummerFood.org), text "FOODTX" to 877-877 or call 211 for more information about meal site locations.



## WIC - Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children

Women who are pregnant and families with children younger than age five may qualify for food benefits from WIC. Eligibility is based on income.

**Next Steps:** Visit [www.YourTexasBenefits.com](http://www.YourTexasBenefits.com) to apply for WIC or call (800) 942-3678 for information and where to find a WIC office near you.



## Food Banks

Food banks provide food to help supplement the grocery budgets of income eligible families in Texas through The Emergency Food Assistance Program and the Commodity Supplemental Food Program.

**Next Steps:** Visit [www.feedingamerica.org/find-your-local-foodbank](http://www.feedingamerica.org/find-your-local-foodbank) to locate a network of food banks and local food pantries near you.



## Child and Adult Care Food Program

Participating child care centers and day care homes serve meals and snacks.

**Next Steps:** Call the child care licensing office in your area to find child care options near you.



## Additional Information

Visit [www.211Texas.org](http://www.211Texas.org) or call 2-1-1 to speak to someone about food resources in your area.



TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE  
**COMMISSIONER SID MILLER**

Fraud Hotline: 1-866-5-FRAUD-4 or 1-866-537-2834 | P.O. Box 12847 | Austin, TX 78711  
Toll Free: (877) TEX-MEAL | For the hearing impaired: (800) 735-2989 (TTY)



Food and Nutrition Division  
Nutrition Assistance Programs

This product was funded by USDA.  
This institution is an equal opportunity provider.



Updated 1/1/2021  
[www.SquareMeals.org](http://www.SquareMeals.org)

# Ayuda alimenticia para Familias en Texas



Existen muchas fuentes de buena alimentación en Texas. Utilice esta información para enterarse de otras fuentes estatales de asistencia alimenticia para usted y su familia.



## SNAP - Programa de asistencia nutricional suplementaria

SNAP ayuda a familias a comprar alimentos saludables en el supermercado. Adultos mayores de 18 años pueden solicitar SNAP. La elegibilidad se basa en sus ingresos.

**Próximos pasos:** Visite [www.YourTexasBenefits.com](http://www.YourTexasBenefits.com) o llame al (877) 541-7905 para más información sobre SNAP y solicitar beneficios alimenticios.



## Comidas escolares para estudiantes

Estudiantes matriculados pueden obtener comidas saludables en la escuela. El costo es determinado por el ingreso familiar o podría ser gratis para todos los estudiantes según la ubicación. Los estudiantes podrán recibir comidas gratis, a precio reducido o al precio regular razonable. Algunas escuelas también proporcionan refrigerios o comidas gratis después de la escuela.

**Próximos pasos:** Para más detalles comuníquese con su escuela o visite [www.SquareMeals.org/AmIEligible](http://www.SquareMeals.org/AmIEligible) para determinar su elegibilidad.



## Programas de comida en verano

Las escuelas y organizaciones comunitarias se coordinan para proveer comidas nutritivas gratis a menores de 18 años de edad y a estudiantes con discapacidades de hasta 21 años de edad cuando termina el año escolar.

**Próximos pasos:** Comuníquese con su escuela o visite [www.SummerFood.org](http://www.SummerFood.org), envíe el texto "FOODTX" al 877-877 o llame al 211 para más información sobre la ubicación de estos centros.



## WIC - Programa de nutrición suplementaria especial para mujeres, bebés y niños

Mujeres embarazadas y familias con niños menores de 5 años podrían calificar para recibir beneficios alimenticios de WIC. La elegibilidad se basa en sus ingresos.

**Próximos pasos:** Visite [www.YourTexasBenefits.com](http://www.YourTexasBenefits.com) para solicitar WIC o llame al (800) 942-3678 para más información y la ubicación de la oficina de WIC más cercana.



## Bancos de alimentos

Proveen alimentos a familias elegibles en Texas para suplementar su presupuesto alimenticio en base a sus ingresos con el programa de asistencia alimenticia de emergencia y el programa suplementario de productos básicos.

**Próximos pasos:** Visite [www.feedingamerica.org/find-your-local-foodbank](http://www.feedingamerica.org/find-your-local-foodbank) para la ubicación de los bancos alimenticios y despensas más cercanos.



## Programa de alimentación para niños y adultos en guarderías

Las guarderías infantiles y de adultos que participan en este programa sirven comidas y refrigerios.

**Próximos pasos:** Comuníquese con la División de Licencias para el Cuidado Infantil de su área para más detalles sobre guarderías participantes.



## Información adicional

Visite [www.211Texas.org](http://www.211Texas.org) o llame al 2-1-1 para más información sobre los recursos alimenticios disponibles en su área.



DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE TEXAS  
**COMISIONADO SID MILLER**

Reporte un fraude: 1-866-5-FRAUD-4 ó 1-866-537-2834 | P.O. Box 12847 | Austin, TX 78711  
Llame gratis: (877) TEX-MEAL | Para personas con problemas auditivos: (800) 735-2989 (TTY)

Este producto fue financiado por el USDA.  
Esta institución brinda igualdad de oportunidades.



Food and Nutrition Division  
Nutrition Assistance Programs



Actualizado 1/1/2021  
[www.SquareMeals.org](http://www.SquareMeals.org)